



INFORMAÇÃO PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DA DISCIPLINA DE
EDUCAÇÃO FÍSICA
3.º Ciclo do Ensino Básico

Código: 26

Duração da Prova: 90 minutos (45 + 45)

Tipo de Prova: Escrita e Prática

Tolerância: sem tolerância

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova tem por referência as aprendizagens essenciais e os conteúdos/objetivos comuns ao programa da disciplina de Educação Física do ensino básico em vigor no corrente ano letivo, nomeadamente no que respeita ao terceiro ciclo.

CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA

A Prova, escrita e prática, pode incluir os tipos de itens discriminados no Quadro 1:

PARTE ESCRITA			
GRUPO	UNIDADE TEMÁTICA	TIPO DE QUESTÃO	COTAÇÃO
I	Aptidão Física	5 questões de escolha múltipla	20 pontos (4 pontos cada questão)
II	Jogos Desportivos Individuais: Atletismo <ul style="list-style-type: none">- Disciplinas do Atletismo- Regulamentos das Provas- Determinantes Técnicas Ginástica de Solo e Aparelhos <ul style="list-style-type: none">- Determinantes técnicas- Terminologia da modalidade Badminton <ul style="list-style-type: none">- Conhece e identifica os fundamentos técnicos do jogo de Badminton- Identifica a forma correta de execução dos principais gestos técnicos- Regras da modalidade	10 questões de escolha múltipla	30 pontos (3 pontos cada questão)
III	Jogos Desportivos Coletivos (Basquetebol, Voleibol e Futsal) <ul style="list-style-type: none">- Regras das modalidades- Gestos Técnicos- Determinantes Técnicas	10 questões de escolha múltipla	50 pontos (5 pontos cada questão)

PARTE PRÁTICA			
GRUPO	UNIDADE TEMÁTICA	EXERCÍCIOS	COTAÇÃO
I	Aptidão Física	Executar dois testes de condição física.	20 pontos (10 pontos cada exercício)
II	Jogos Desportivos Individuais (Atletismo, Ginástica)	Executar duas provas de diferentes disciplinas do Atletismo.	10 pontos (5 pontos cada exercício)
	Atletismo - Saltos - Corridas		
	Ginástica de Solo e Aparelhos - Elementos Gímnicos de solo. - Saltos no Boque	Executar uma sequência gímica de solo e 2 dois saltos nos aparelhos gímnicos.	20 pontos (10 pontos, sequência gímica; 10 pontos, os dois saltos (5+5))
III	Jogos Desportivos Coletivos (Basquetebol, Voleibol e Futebol) - Gestos Técnicos - Determinantes Técnicas	Executar um circuito com exercícios critério de cada modalidade.	50 pontos (5 pontos para cada exercício)

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

Parte Escrita:

A prova é classificada numa escala de 0 a 100 pontos. A cotação a atribuir a cada item é sempre em número inteiro: cinco pontos por questão no grupo um; três pontos por questão no grupo dois; quatro pontos por questão nos grupos três e quatro. Qualquer questão não realizada é classificada com zero pontos.

Parte Prática:

A prova é classificada numa escala de 0 a 100 pontos. A cotação a atribuir a cada item deverá ser sempre em número inteiro, cinco pontos por exercício. Situação de exercício tipo. O exercício deverá ser realizado de acordo com as componentes críticas do gesto técnico e enquadrado no regulamento específico de cada modalidade. Exercício não realizado é classificado com zero pontos.

MATERIAL

Parte Escrita:

O aluno deve ser portador de esferográfica azul ou preta.

Parte Prática:

O aluno deve ser portador de equipamento de Educação Física (sapatilhas, calção e t-shirt). O material específico será assegurado pela escola, de acordo com as modalidades. Para sua segurança, o aluno não deverá usar relógio, pulseiras, brincos ou colares.

DURAÇÃO

A prova tem a duração de 90 minutos (45 + 45)